

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Министерство образования Новгородской области
Комитет по образованию Администрации Великого Новгорода
МАОУ "СОШ № 4"

РАССМОТРЕНО

на педагогическом совете
№ 1 от 30.08.2023

УТВЕРЖДЕНО

Приказом
№ 180-п от «30» августа
2023 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
курса внеурочной деятельности «ПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ»
для обучающихся 1-4 классов

Великий Новгород,
2023

В соответствии с учебным планом на занятие подвижными играми отводится: 1 класс – 33 часа в год с проведением занятий 1 раз в неделю, в 2-4 классах – 34 часа в год с проведением занятий 1 раз в неделю, продолжительность занятия - 30 минут.

РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ КУРСА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ «ПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ»

Личностными результатами	<ul style="list-style-type: none"> • <i>оценивать</i> поступки людей, жизненные ситуации с точки зрения общепринятых норм и ценностей; оценивать конкретные поступки как хорошие или плохие; • <i>выражать</i> свои эмоции; • <i>понимать</i> эмоции других людей, сочувствовать, сопереживать;
Метапредметными результатами	<ul style="list-style-type: none"> • <i>Регулятивные УУД:</i> • определять и формировать цель деятельности с помощью учителя; • проговаривать последовательность действий во время занятия; • учиться работать по определенному алгоритму • <i>Познавательные УУД:</i> • умение делать выводы в результате совместной работы класса и учителя; • <i>Коммникативные УУД:</i> • планирование учебного сотрудничества с учителем и сверстниками — определение цели, функций участников, способов взаимодействия; • постановка вопросов — инициативное сотрудничество в поиске и сборе информации; • разрешение конфликтов — выявление, идентификация проблемы, поиск и оценка альтернативных способов разрешения конфликта, принятие решения и его реализация; • управление поведением партнёра — контроль, коррекция, оценка его действий; • умение с достаточной полнотой и точностью выражать свои мысли в соответствии с задачами и условиями коммуникации; владение монологической и диалогической формами речи в соответствии с грамматическими и синтаксическими нормами родного языка, современных средств коммуникации. • сформировать навыки позитивного коммуникативного общения;
Предметными результатами	<ul style="list-style-type: none"> • планировать занятия физическими упражнениями в режиме дня, организовывать отдых и досуг с использованием средств физической культуры; • оказывать посильную помощь и моральную поддержку сверстникам при выполнении учебных заданий, доброжелательно и уважительно объяснять ошибки и способы их устранения; • организовывать и проводить со сверстниками подвижные игры и элементы соревнований, осуществлять их объективное судейство; • бережно обращаться с инвентарём и оборудованием,

	<p>соблюдать требования техники безопасности к местам проведения;</p> <ul style="list-style-type: none"> • взаимодействовать со сверстниками по правилам проведения подвижных игр и соревнований; • в доступной форме объяснять правила (технику) выполнения двигательных действий, анализировать и находить ошибки, эффективно их исправлять; • применять жизненно важные двигательные навыки и умения различными способами, в различных изменяющихся, вариативных условиях.
--	--

**СОДЕРЖАНИЕ КУРСА ПРОГРАММЫ ВНЕУРОЧНОЙ
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ С УКАЗАНИЕМ ФОРМ ОРГАНИЗАЦИИ И ВИДОВ
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

Классы	Содержание	Формы организации	Виды деятельности
---------------	-------------------	------------------------------	--------------------------

<p><u>1</u></p>	<p><u>Подвижные игры:</u> «Метко в цель», «Волк во рву», «Зайцы, сторож и Жучка», «Кто дальше бросит?», «Космонавты», «Мяч соседу», «Конники - спортсмены», «Через кочки и пенечки», «Мы веселые ребята», «Гуси – лебеди», «Прыжки по полоскам», «Лиса и куры», «Жмурки», «К своим флажкам», «Быстро по местам», «У ребят порядок строгий!», «Два мороза», «Точный расчет», «Салки с мячом», «У медведя во бору», «Ловишка в кругу», «Ловишки с приседаниями», «Мышеловка», «Третий лишний», «Али - баба», «Пустое место», «Выше ноги от земли», «Горячая картошка», «На погрузке арбузов», «Совушка», «Вышибалы», «Паровозик»</p>	<p>Занятия полностью построены на игровых обучающих ситуациях с использованием спортивного инвентаря и без него</p>	<ul style="list-style-type: none"> • В процессе игры дети выполняют определенный алгоритм заданий, игровых ситуаций, на этой основе формулируют выводы. • Развивают физические способности: координацию движений, быстроту, силу и ловкость. • Организуют и проводят со сверстниками подвижные игры и элементы соревнований, осуществляют их объективное судейство • в доступной форме объясняют правила
------------------------	---	---	--

<p><u>2</u></p>	<p><u>Подвижные игры:</u> «Мяч среднему», «Зайцы, сторож и Жучка», «Кто дальше бросит?», «Белые медведи», «Вызов номеров», «Команда быстроногих», «Пустое место», «Зайцы в огороде», «Парашютисты», «Жмурки», «Невод», «Кот и мышь», «Золотые ворота», «Горелки», «Лягушата и цыплята», «Карлики и великаны», «Гори, гори ясно!», «Волки и овцы», «Казачи – разбойники», «Попади в катящийся обруч», «Старт после броска», Эстафета «Передача мяча», Эстафета зверей, Эстафета «Быстрые и ловкие», «Фанты», «Ловушки с приседаниями», «Воробушки», «Карусель», «Гуси-лебеди», «Чиж», «Чай-чай выручай», «Тише едешь, даль будешь, стой!», «День и ночь»</p>		<p>(технику) выполнения двигательных действий, анализируют и находят ошибки, эффективно их исправляют</p>
-----------------	--	--	---

<p><u>3</u></p>	<p><u>Подвижные игры:</u> « Гонка мячей по кругу», «Подвижная цель», «Охотники и утки», «Попади в мяч», «Зайцы, сторож и Жучка», «Эстафеты с прыжками в длину », «Эстафеты с прыжками в высоту», «Выиграть время дальними бросками», «Прыгуны и пятнашки», «Движущийся барьер», «Винт самолета», «Петушки в кругу», «День и ночь» «Линейная эстафета», «Попрыгунчики – воробышки», «Перемена мест», «Бросок мяча с вызовом», «Успей подхватить», «Акула в затоке», «Гонка за трофеями», «Колесо», «Салки от земли», « Альпинисты», «Гуси», «Петушки с мячами», «Необычная эстафета», «Тяни в круг», «Скакуны – кузнечики», «Кто самый выносливый?», «На север, на юг, на запад, на восток», «Уйти от преследования», Передача мяча», «Караси и шуки».</p>		
-----------------	--	--	--

<u>4</u>	<p><u>Подвижные игры:</u></p> <p>«Прыгуны и пятнашки», «Движущийся барьер», «Винт самолета», «Петушки в кругу», «Бросок мяча с вызовом», «Успей подхватить», «Акула в затоке», «Колесо», «Гуси», «Петушки с мячами», «Необычная эстафета», «Тяни в круг», «Кто самый выносливый?», «На север, на юг, на запад, на восток», «Уйти от преследования», «Рыбаки и рыбки», «Третий лишний», «День и ночь», «Вызови по имени», «Снайперы», «Борьба за мяч», «Пионербол», «Городок», «Перестрелка», «Поймай и сядь!», «Горелки», «Пятнашки», «Выбей из круга», «Казаки-разбойники», Горячая картошка», «Прыганье со связанными ногами».</p>		
-----------------	--	--	--

ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ 1 КЛАСС

№ урока	Тема занятия
1	Техника безопасности на занятиях подвижными играми
2	Подвижная игра «Метко в цель»
3	Подвижная игра «Волк во рву»
4	Подвижная игра «Зайцы, сторож и Жучка»
5	Подвижная игра «Кто дальше бросит?»
6	Подвижная игра «Космонавты»
7	Подвижная игра «Мяч соседу»
8	Подвижная игра «Конники - спортсмены»
9	Подвижная игра «Через кочки и пенечки»
10	Подвижная игра «Мы веселые ребята»
11	Подвижная игра «Гуси – лебеди»
12	Подвижная игра «Прыжки по полоскам»
13	Подвижная игра «Лиса и куры»
14	Подвижная игра «Жмурки»
15	Подвижная игра «К своим флажкам»
16	Подвижная игра «Быстро по местам»
17	Подвижная игра «У ребят порядок строгий !»
18	Подвижная игра «Два мороза»
19	Подвижная игра «Точный расчет»

20	Подвижная игра «Салки с мячом»
21	Подвижная игра «У медведя во бору»
22	Подвижная игра «Ловишка в кругу»
23	Подвижная игра «Ловишки с приседаниями»
24	Подвижная игра «Мышеловка»
25	Подвижная игра «Третий лишний»
26	Подвижная игра «Али - баба»
27	Подвижная игра «Пустое место»
28	Подвижная игра «Выше ноги от земли»
29	Подвижная игра «Горячая картошка»
30	Подвижная игра «На погрузке арбузов»
31	Подвижная игра «Совушка»
32	Подвижная игра «Вышибалы»
33	Подвижная игра «Паровозик»

ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ 2 КЛАСС

№ урока	Тема занятия
1	Техника безопасности на занятиях подвижными играми
2	Подвижная игра «Мяч среднему»
3	Подвижная игра «Зайцы, сторож и Жучка»
4	Подвижная игра «Кто дальше бросит?»
5	Подвижная игра «Зайцы в огороде»
6	Подвижная игра «Парашютисты»
7	Подвижная игра «Белые медведи»
8	Подвижная игра «Вызов номеров»
9	Подвижная игра «Команда быстроногих»
10	Подвижная игра «Пустое место»
11	Подвижная игра «Жмурки»
12	Подвижная игра «Невод»
13	Подвижная игра «Кот и мышь»
14	Подвижная игра «Золотые ворота»
15	Подвижная игра «Горелки»
16	Подвижная игра «Лягушата и цыплята»
17	Подвижная игра «Карлики и великаны»
18	Подвижная игра «Гори, гори ясно!»
19	Подвижная игра «Волки и овцы»
20	Подвижная игра «Казачи – разбойники»
21	Подвижная игра «Попади в катящийся обруч»
22	Подвижная игра «Старт после броска»
23	Подвижная игра Эстафета «Передача мяча»
24	Подвижная игра Эстафета зверей
25	Подвижная игра Эстафета «Быстрые и ловкие»
26	Подвижная игра «Фанты»
27	Подвижная игра «Ловушки с приседаниями»
28	Подвижная игра «Воробушки»
29	Подвижная игра «Карусель»
30	Подвижная игра «Гуси-лебеди»
31	Подвижная игра «Чиж»
32	Подвижная игра «Чай-чай выручай»

33	Подвижная игра «Тише едешь, даль будешь, стой!»
34	Подвижная игра «День и ночь»

ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ 3 КЛАСС

№ урока	Тема занятия
1	Техника безопасности на занятиях подвижными играми
2	Подвижная игра « Гонка мячей по кругу»
3	Подвижная игра «Подвижная цель»
4	Подвижная игра «Охотники и утки»
5	Подвижная игра «Попади в мяч»
6	Подвижная игра «Зайцы, сторож и Жучка»
7	Подвижная игра «Эстафеты с прыжками в длину »
8	Подвижная игра «Эстафеты с прыжками в высоту»
9	Подвижная игра «Выиграть время дальними бросками»
10	Подвижная игра «Прыгуны и пятнашки»
11	Подвижная игра «Движущийся барьер»
12	Подвижная игра «Винт самолета»
13	Подвижная игра «Петушки в кругу»
14	Подвижная игра «День и ночь»
15	Подвижная игра «Линейная эстафета»
16	Подвижная игра «Попрыгунчики – воробышки»
17	Подвижная игра «Перемена мест»
18	Подвижная игра «Бросок мяча с вызовом»
19	Подвижная игра «Успей подхватить»
20	Подвижная игра «Акула в затоке»
21	Подвижная игра «Гонка за трофеями»
22	Подвижная игра «Колесо»
23	Подвижная игра «Салки от земли»
24	Подвижная игра « Альпинисты»
25	Подвижная игра «Гуси»
26	Подвижная игра «Петушки с мячами»
27	Подвижная игра «Необычная эстафета»
28	Подвижная игра «Тяни в круг»
29	Подвижная игра «Скакуны – кузнечики»
30	Подвижная игра «Кто самый выносливый?»
31	Подвижная игра «На север, на юг, на запад, на восток»
32	Подвижная игра «Уйти от преследования»
33	Подвижная игра «Передача мяча»
34	Подвижная игра «Караси и щука»

ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ 4 КЛАСС

№ урока	Тема занятия
1	Техника безопасности на занятиях подвижными играми
2	Подвижная игра «Прыгуны и пятнашки»
3	Подвижная игра «Движущийся барьер»
4	Подвижная игра «Винт самолета»
5	Подвижная игра «Петушки в кругу»

6	Подвижная игра «Бросок мяча с вызовом»
7	Подвижная игра «Успей подхватить»
8	Подвижная игра «Акула в затоке»
9	Подвижная игра «Колесо»
10	Подвижная игра «Гуси»
11	Подвижная игра «Петушки с мячами»
12	Подвижная игра «Необычная эстафета»
13	Подвижная игра «Тяни в круг»
14	Подвижная игра «Кто самый выносливый?»
15	Подвижная игра «На север, на юг, на запад, на восток»
16	Подвижная игра «Уйти от преследования»
17	Подвижная игра «Рыбаки и рыбки»
18	Подвижная игра «Третий лишний»
19	Подвижная игра «День и ночь»
20	Подвижная игра «Вызови по имени»
21	Подвижная игра «Снайперы»
22	Подвижная игра «Борьба за мяч»
23	Подвижная игра «Пионербол»
24	Подвижная игра «Перестрелка»
25	Подвижная игра «Городок»
26	Подвижная игра «Пионербол»
27	Подвижная игра «Поймай и сядь!»
28	Подвижная игра «Горелки»
29	Подвижная игра «Пионербол»
30	Подвижная игра «Пятнашки»
31	Подвижная игра «Выбей из круга»
32	Подвижная игра «Казачьи разбойники»
33	Подвижная игра «Горячая картошка»
34	Подвижная игра «Прыганье со связанными ногами»